

# 山 歩 休日の や・ま・あ・る・き

～安心・安全そして感動をあなたに 登山ガイド くりこま山歩倶楽部～

栗駒山に登って見たいけれど、自分で登れるか心配。  
中央コースは登ったことはあるけど他のコースも登ってみたい。  
東栗駒山から絶景写真を撮りたい、でも登山道が不安だし、荷物も相当あるし…。  
そんな方は、気軽にご相談ください。

## ○主なコース案内(栗駒山八門・初級:標準山行時間4時間未満のコース)

○中央コース往復(八門) — 山行時間2時間40分(休憩含まず)

コース:イワカガミ平 10:00 → (1:30) → 栗駒山山頂 → (1:10) → イワカガミ平

例) 集合:くりこま高原駅 8:30 いわかがみ平 9:50 解散:いわかがみ平 14:30 頃 くりこま高原 17:00 頃

○東栗駒コース周回(初級) — 山行時間3時間10分(休憩含まず)

コース:イワカガミ平 10:00 → 新湯沢徒歩点 → 東栗駒山山頂 → 東栗駒分岐 → 栗駒山山頂 → イワカガミ平

例) 集合:くりこま高原駅 8:30 いわかがみ平 9:50 解散:いわかがみ平 14:30 頃 くりこま高原 17:00 頃

○中央コース須川縦走(初級) — 山行時間3時間30分(休憩含まず)

コース:イワカガミ平 9:30 → 展望平場 → 栗駒山山頂 → (昭和湖\*) → 須川温泉

例) 集合:くりこま高原駅 8:00 いわかがみ平 9:20 解散:須川温泉 14:30 頃(一関駅行バス 16:35)

※2019年4月15日現在、昭和湖付近は火山性ガスにより立入禁止です。その場合は産沼をまわります。

## ○主なコース案内(栗駒山初級・中級:歩行時間4時間以上のコース)

○栗駒古道・千年クロベ往復(初級 健脚) — 山行時間5時間00分(休憩含まず)

コース:世界谷地 8:00 → 変則十字路 → 鉦山人石像 → 千年クロベ → 変則十字路 → 世界谷地

例) 集合:世界谷地駐車場 7:50 最寄駅周辺または宿泊施設への送迎いたします。

○表掛けコース～中央コース周回(中級 健脚) — 山行時間7時間00分(休憩含まず)

コース:いこいの村跡 6:40 → 御沢 → 御室 → 天狗平 → 栗駒山頂 → イワカガミ平 → いこいの村跡

例) 集合:いこいの村跡 6:30 最寄駅周辺または宿泊施設への送迎いたします。

○栗駒大周回(表掛け～裏掛け周回)(中級 健脚) — 山行時間7時間00分(休憩含まず)

コース:いこいの村跡 6:40 → 御沢 → 御室 → 栗駒山頂 → 東栗駒分岐 → トゾウ沢源頭 → いこいの村跡

例) 集合:いこいの村跡 6:30 最寄駅周辺または宿泊施設への送迎いたします。

## ○表記以外のコースや他の山域への希望にも対応いたします。

栗駒山天馬尾根縦走・栗駒山湯浜コース・焼石岳・虎毛山・などなど

## ○ガイド料金(料金の詳細は裏面です)

☆ 標準山行時間4時間未満の場合

10,000 円/人(1名)、5,000 円/人(3名まで)、4,000 円/人(5名まで)、最大20,000 円/日

☆ 標準山行時間4時間以上の場合

10,000 円/人(1名)、7,000 円/人(3名まで)、6,000 円/人(5名まで)、最大30,000 円/日

☆ 5名様までに限り、最寄りの宿、駅間の送迎をします。

